

Rifugio Isera

Garfagnana

Corfino (LU)



IL MONTE PIÙ ALTO



È un we dedicato alla salita del monte più alto della Toscana, il Prado (m. 2054) e alla visita del Parco dell'Orecchiella

sa 1 – do 2 novembre 2014

Prosegue il percorso del progetto WALK-EAT-LOVE.
Questa volta dedicato al CAMMINARE (walk) per due giorni di medio impegno confortati dall'accoglienza del Rifugio Isera

SABATO 1

★ **ore 9:30:** appuntamento presso il Rifugio e partenza. E' possibile arrivare la sera prima.



Verso la vetta

★ Dal rifugio risaliamo una piccola valle a nord della Pania. Attraversiamo faggete e praterie incontrando l'abete bianco, il salice, la betulla, l'ontano nero e il

pioppo tremulo. La

torbiera di Lama Rossa è un ambiente unico che racchiude una ricca varietà di piante, comprese piante carnivore. Ecco poi cervi, mufloni, cinghiali e lupi: si tengono ben nascosti ed evitano l'uomo. Sono presenti sulla Pania due nidi di aquila reale.

★ Da Lama Rossa seguiamo l'itinerario **Airone 3** che man mano lascia il bosco di faggi per raggiungere le praterie in quota, supera l'alpeggio Bocca di Scala, gli Scaloni, Montevecchio e giunge infine al Monte Prado dopo circa tre ore e mezzo di Cammino. Da qui la vista spazia fino alle Alpi Apuane ed oltre fino al mare

★ Pranziamo e torniamo alla base per altra via toccando il piccolo borgo di Campaiana e, per chi vorrà, la vetta della Pania di Corfino.

★ **ore 20:** cena energetica a base di cereali e verdure e poi chiacchiere intorno al caminetto.

DOMENICA 2

- Dopo colazione raggiungiamo in 15 minuti il Parco dell'Orecchiella dove è possibile visitare il piccolo Museo Naturalistico e quello Storico del Territorio, il Giardino alpino, e vedere orsi, daini e caprioli.

- Proseguiamo poi fino al Fontanone,



Vista delle Alpi Apuane dal Monte Prado (m. 2054)

antico punto di ritrovo di pastori e aggiriamo il Monte Orecchiella, oggi Oasi Faunistica, fino a raggiungere il Rifugio per il pranzo. Con **Maurizio Baldini**

PER TUTTI

I due percorsi si snodano su facili sentieri **senza difficoltà tecniche**. Il primo è più impegnativo per il dislivello +/- 800 metri e la durata (6/7 ore di cammino).

Occorrono un paio di scarponcini da trek, una giacca a vento antipioggia, un piccolo zaino, una borraccia, pranzo al sacco del sabato, federa e lenzuola o sacco a pelo se dormi in rifugio. Il programma potrà subire variazioni a seconda delle condizioni atmosferiche.



Il Rifugio Isera e la Pania di Corfino

DOVE

Il Rifugio Isera, a Corfino, in Garfagnana (Lucca), è a 1.208 metri di quota, all'interno del Parco Nazionale dell'Appennino tosco-emiliano. E' **raggiungibile in auto o con mezzi pubblici**.

QUOTA

Euro 60, tutto compreso con alloggio in Rifugio, euro 75 con alloggio in albergo (a 5 km). Solo escursioni: sabato euro 15, domenica euro 8. E' possibile arrivare la sera di venerdì 31 ottobre (notte gratuita per i soci TTC).

INFO E PRENOTAZIONI

☎ 0583-356182, -77, 331-9165832

✉ segreteria@traterraeciolo.it



www.traterraeciolo.it

www.rifugioisera.it