

Laponia. Il Sentiero del Re ciaspolando

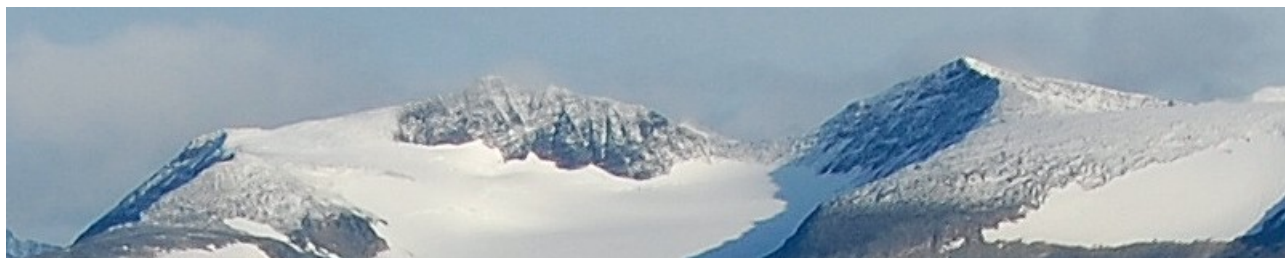
18-27 aprile

Di Flaviano Bianchini

LE VIE DEI CANTI



Camminare in piccoli gruppi
sui sentieri del mondo



Il Grande Nord d'Europa, dove il camminare scandisce il tempo del pensiero mentre gli occhi si nutrono di vastità e bellezza.

Un viaggio per chi ama scoprire nuove terre o cambiare i propri occhi nel Nord della Svezia, oltre il Circolo Polare Artico, Lapponia Svedese. Il Kungsleden, il "Sentiero del Re", è il più importante e famoso sentiero della Svezia. Percorriamo da Nord a Sud le prime 6 tappe da Abisko a Nikkaluokta. Il sentiero si addentra nel regno della tundra artica e delle renne, un territorio montuoso modellato dai ghiacciai, al cospetto della montagna più alta della Svezia, il Kebnekaise, 2100 m. Grandi fiumi scorrono liberi in valli ampie e dai fianchi ripidi. La sistemazione, semplice ma accogliente, è in rifugi STF (ente svedese per il turismo) e si adatta molto bene allo spirito dei luoghi e dei veri viaggiatori. Ad aprile la zona è ancora completamente ricoperta di neve e si cammina con le ciaspole; le giornate sono già lunghe (13-14 ore di luce) e "tiepide" (temperature giornaliere mai sotto i -10°C). La notte è ancora fredda ma tutti i rifugi sono forniti di stufe a legna e c'è ancora la possibilità di vivere la magia dell'aurora boreale.

Ve 18 Stoccolma-Abisko

Ritrovo in serata alla stazione dei treni di Stoccolma. Treno notturno diretto per Abisko, nel Norrbotten, la contea più a nord della Svezia.

Sa 19 **Abisko**, 360m-**Abiskojaurestugorna**, 480m
15 km, 5h

Scendiamo dal treno al rifugio Abisko Turiststation, 360m. Da qui inizia la nostra avventura nel Grande Nord. La prima tappa ci porta ad Abiskojaurestugorna. Il sentiero, largo e semipianeggiante, entra nel Parco Nazionale Abisko e segue il fiume Abisko (Abiskojäkka) attraverso una foresta di pini e betulle. Poi il bosco diventa rado e la vista si apre verso le montagne. Si costeggia il lago di Abisko fino al suo termine, dove si trova il rifugio Abiskojaure.

Do 20 **Abiskojaurestugorna-Alesjaurestugorna**, 820m
20 Km, 7h

Tappa abbastanza più lunga, ma siamo ancora freschi! Si risale il versante destro della valle verso sud. Aggirata un'altura, la vista improvvisamente si allarga su una grande valle circondata da montagne sul cui fondo si distendono laghi verde ancora ghiacciati. Il sentiero supera un accampamento lappone, valica una recinzione di pascolo delle renne e prosegue, semipianeggiante, costeggiando i diversi laghi fino a giungere al rifugio Alesjaure, posto in stupenda posizione su un piccolo promontorio lungo la riva.

Lu 21 **Alesjaurestugorna-Tjäktjastugan**, 1020m
13 Km, 5h

Il sentiero prosegue verso sud risalendo lentamente la valle sul suo fianco destro, dapprima lungo il fiume, poi tenendosi leggermente più in alto. Si supera un restringimento della valle e si piega infine a destra risalendo una valletta laterale che in breve conduce al rifugio Tjäktja.

Ma 22 **Tjäktjastugan-Singistugorna**, 720m
24 Km, 8h

La tappa più lunga, in cui si valica il Tjäktjapasset, 1140 m, il punto più alto del trekking. Dal rifugio si risale la valletta innevata. Una breve ma ripida salita conduce al passo. Un piccolo riparo di legna, un laghetto, bandierine tibetane al

vento e una vista che si perde verso sud, nella Tjäktjajakka, la valle dove prosegue il nostro cammino. Dal passo si scende fino a raggiungere il fondo della valle che si percorre costeggiando il fiume fino al rifugio Sälka, 860m (eventuale posto tappa di emergenza). Il sentiero prosegue accompagnato dal lento scorrere del fiume sotto il ghiaccio. Il percorso è semipianeggiante e si sviluppa sul fondo dell'ampia valle. Si passa sotto la cresta ovest del Kebnekaise (Giebmeväsi in lingua Sami), la montagna più alta della Svezia con i suoi 2100m e con lenta discesa si giunge al rifugio Singi, situato su un pianoro nei pressi di un accampamento lappone.

Me 23 **Singistugorna- Kebnekaise Fällstation**, 660m
14 Km, 5h

Dal rifugio si lascia la Tjäktjajakka per un sentiero che sale sulla destra orografica per quasi 200 m fino ad una zona più pianeggiante con numerosi laghetti. Qui inizia una lenta discesa nella Láddjuvaggi, la valle che ci porterà alla famoso rifugio Kebnekaise, alle pendici della cresta sud del Kebnekaise. Ci troviamo tra le montagne più alte della Svezia in un grandioso ambiente alpino ricco di ghiacciai, pareti rocciose e acque impetuose. Ultima notte in rifugio.

Gi 24 **Kebnekaise Fällstation-Nikkaluokta**, 480m
19km, 7h

L'ultima tappa comporta la lunga discesa della Láddjuvaggi. Il sentiero si inoltra nella foresta e conduce, con facile ma lungo cammino, alla strada asfaltata e al villaggio lappone di Nikkaluokta. Qui finisce la nostra avventura nella Svezia dei grandi spazi, con un ultimo sguardo indietro verso le montagne. Passeremo la notte nel tranquillo villaggio sami di Nikkaluokta.

Ve 25 **Nikkaluokta** oppure *Giorno di scorta*

Se siamo giunti a Nikkaluokta giovedì abbiamo avuto bel tempo e il trekking ha proceduto senza sosta. Possiamo trascorrere la giornata nel villaggio: si possono effettuare delle brevi escursioni, visitare il centro Sami o rilassarsi nel piccolo ma accogliente bar/ristorante/ristoro/bottega/centro culturale del paese. In caso che il brutto tempo ci

Versamenti possono essere effettuati sui conti intestati a Tra Terra e Cielo, Via di Chiatra 865/c, C.P. 1 55054 Bozzano (LU).

• c/c postale n° 12893558 - IBAN IT03 A076 0113 7000 0001 2893 558

• c/c bancario n° 100256 Banca della Versilia e della Lunigiana, Ag di Viareggio (IBAN IT61 K087 2624 8000 0000 0100 256)

LE VIE DEI CANTI Tel. 0583 356177 /82 ore 9-13 e 14-18, 331-9165832 www.viedeicanti.it - info@viedeicanti.it

abbia costretto ad una sosta forzata in un rifugio arriviamo venerdì sera a Nikkaluokta.

Sa 26 Nikkaluokta-Stoccolma

Verso mezzogiorno un bus di linea ci porta alla città di Kiruna dove prendiamo il treno per Boden e poi il treno notturno per Stoccolma.

Do 27 Stoccolma

Giunti a Stoccolma in mattinata, si rientra in Italia. A seconda dell'orario di partenza di ciascuno ci sarà o meno la possibilità di una rapida visita alla città, famosa per essere la "Venezia del Nord", con la sua rete di isole e canali.

Inizio: ve 18 apr a Stoccolma alla stazione dei treni alle ore 16 (per prendere il treno delle 17.00). Dall'Italia esistono diversi voli, anche low cost, per Stoccolma. Dall'aeroporto di arrivo in bus si raggiunge la Central Station, contigua alla stazione dei treni. Secondo gli orari di arrivo si può visitare la città, molto caratteristica e viva. In città si può fare rifornimento di viveri e di materiale per il trekking.

Fine: do 27 a Stoccolma alla stazione dei treni in mattinata. A seconda dell'orario di partenza per l'Italia di ciascuno ci sarà o meno la possibilità di una visita alla città.

Cammino: tutte le tappe del trekking sono di difficoltà E (Escursionistico) e adatte a escursionisti allenati a camminare per 5-8 ore ogni giorno con zaini mediamente pesanti sulle spalle e con una certa esperienza con le ciaspole.

Notti: in rifugi custoditi STF (ente svedese per il turismo) con camerate e bagni in comune con uso cucina e a volte negozi per rifornimenti provviste. **Pasti:** il pranzo è al sacco e consumato lungo il percorso. La cena e la colazione sono nei rifugi, in autogestione. Il giorno della partenza e il giorno di ritorno tutti i pasti sono consumati durante il viaggio. Il cibo può essere acquistato a Stoccolma e portato da casa e in parte acquistato lungo il tragitto.

Difficoltà: 4- su 4. Si tratta di un viaggio itinerante con zaino in ambiente montano innevato. Tutte le tappe del trekking sono di difficoltà E (Escursionistico) e adatte a escursionisti allenati a camminare per 5-8 ore ogni giorno con zaini mediamente pesanti sulle spalle e con una certa esperienza con le ciaspole. Arrivare allenati ai dislivelli e alle percorrenze indicati (le ore indicate sono di cammino escluse le soste). Familiarità con la montagna, l'uso delle ciaspole, con lo zaino sulle spalle e la vita di rifugio. Necessaria una certa tolleranza al freddo.



Quota: € 360 da versare all'associazione (per segreteria, organizzazione, guida).

Spese previste: € 780. Da portare con sé per mangiare e dormire, treno da e per Stoccolma, tessera STF. Sono calcolate accuratamente, tuttavia suscettibili di piccole variazioni in più o meno legate a variazioni prezzi ed al comportamento del gruppo. L'iscrizione all'STF permette di pernottare nei rifugi a prezzi scontati. Nel calcolo delle spese per la sistemazione della notte si è già tenuto conto dello sconto. **Volo aereo A/R** per Stoccolma.

Iscrizione annuale a TraTerra e Cielo € 26 (comprende assicurazione). **Iscritti per tempo** Per chi si iscrive entro 17-02-2014 quota € 324 (sconto 10%).

Quota aggiuntiva per piccolo gruppo (fino a 6 partecipanti): € 90.

Note: le date di inizio e fine possono subire modifiche in base alla convenienza dei voli aerei; il percorso e gli alloggi possono subire modifiche, in base alle condizioni atmosferiche o di innevamento o alle necessità del momento.

La durata effettiva del trekking è di 6 notti e 7 giorni a cui si aggiungono altri 2 giorni di viaggio, uno all'andata e uno al ritorno e un giorno di "riserva" nell'eventualità di trovare brutto tempo. Per un totale di 9 notti e 10 giorni.

Versamenti possono essere effettuati sui conti intestati a Tra Terra e Cielo, Via di Chiatari 865/c, C.P. 1 55054 Bozzano (LU).

• c/c postale n° 12893558 - IBAN IT03 A076 0113 7000 0001 2893 558

• c/c bancario n° 100256 Banca della Versilia e della Lunigiana, Ag di Viareggio (IBAN IT61 K087 2624 8000 0000 0100 256)

LE VIE DEI CANTI Tel. 0583 356177 /82 ore 9-13 e 14-18, 331-9165832 www.viedeicanti.it - info@viedeicanti.it